

Dansk Kadetstævne 2022 Flyvevåbnets Officersskole



Velkomst

Kære alle

På vegne af Flyvevåbnets Officersskole (FLOS) og Beredskabsstyrelsens Officersskole (BOS) er det mig en stor glæde at byde jer alle velkommen til dette års danske kadetstævne – DAKA 2022. FLOS og BOS har gennem de seneste måneder arbejdet hårdt for at skabe de rette forudsætninger for en hyggelig dag i idrættens og samværrets tegn.

Ud over de klassiske discipliner som tovtrækning, roning og løb byder dette års DAKA også på et par nye discipliner for at sikre, at alle får mulighed for at tage aktivt del i konkurrencerne. I år vil der bl.a. være mulighed for at blive kåret som den stærkeste mandlige kadet og stærkeste kvindelige kadet. Når skolekonkurrencen er gennemført, vil det være muligt at mødes til en venskabelig dyst i petanque, beach volley m.v., indtage et måltid mad i festligt lag eller med efterfølgende musik. Aftenen igennem vil der være sørget for festlige aktiviteter og spil.

Meget har ændret sig og vil ændre sig i Forsvaret som følge af den russiske aggression mod Ukraine, og det vil helt sikkert skabe en endnu større gensidig afhængighed værn og myndigheder imellem. Det er derfor mit håb, at I alle vil benytte dagen, og ikke mindst aftenen til at knytte bånd på tværs af skolerne - eller måske endda styrke allerede eksisterende venskaber. De bånd og den gensidige tillid, som I skaber i løbet af jeres uddannelse, kan I tage med i jeres videre færd og trække på, når I skal løse opgaver såvel nationalt som internationalt.

Om nogle år vil flere af jer måske endda sidde på et kontor et sted i Forsvaret. I vil måske kigge ud af vinduet og ønske, at I havde muligheden for at igen at mødes med kolleger og gamle klassekammerater i venskabelig dyst på Svanemøllen. Jeg opfordrer til, at I alle prioriterer dagen og aftenen og skaber gode relationer.

God kamp!

Thomas Nicolai
Oberst
Chef for Flyvevåbnets Officersskole

Indhold

Velkomst	2
Praktiske informationer	4
Stævneledelse	4
Tid & Sted	4
Påklædning	4
Stævneåbning	4
Forplejning	4
Omkklædning	4
Toiletfaciliteter	4
Sanitet og førstehjælp	4
Kontakt	5
Andet	5
Overordnet program og tidsplan	6
Bestemmelser for DAKA 2022	7
Formål	7
Opførsel og alkohol	7
Skolekonkurrence	7
Deltagelse	7
Kampløb	8
Ergometer-roning	9
Tovtrækning	10
Fanestafet	11
Walk-in Stærkeste kadet	12
Efter konkurrencerne	13
Eftermiddagsaktiviteter	13
Aftensaktiviteter	13
Oversigtskort	14
Opstilling	14
Konkurrencer	14
Omkklædning	15
Toilet	15
Telte	16

Praktiske informationer

Stævneledelse

KN Søren Hoffmeyer, Mail: FAK-FLOS-U02@fiin.dk Tlf.: +45 2291 1774
SL Anna Munkholm, Mail: BRS-AMT@brs.dk Tlf.: +45 4074 9827

Tid & Sted

Dansk Kadetstævne (DAKA) 2022 afholdes torsdag den 30. juni 2022 på Svanemøllens Kaserne.

Påklædning

Påklædning for dagen er enten idrætstøj eller MTS uniform.
Stævneåbningen og præmieoverrækkelse afholdes i idrætstøj og opstilling er som vist i bilag. Der stilles skolevis ens, såfremt dette er muligt.
Kampløb og tovtrækning foregår i MTS+støvler, alle andre konkurrencer foregår i idrætstøj.

Under eftermiddags- og aftenarrangementet er påklædning "casual".

Stævneåbning

Stævnet åbnes af chefen for Flyvevåbnets Officerssskole ved cindersbanen. Skolerne træder an og der meldes af til CH/FLOS.
Se kort i bilag for opstilling.

Forplejning

Der er sørget for forplejning til frokost og aftensmad. Aftensmad foregår ved fællesspisning i festteltet. Under konkurrencerne vil der være kaffe, frugt og vand i frokostteltet. Efter stævnet vil det være mulighed for at købe vand, øl mm. fra kadetmessen samt fra den udendørs bar.

Omklædning

FLOS benytter omklædning i bygning 5 og 34.

SOS benytter omklædning i bygning 23.

HO benytter omklædning i bygning 201

- Indgang ned ad trappen til højre ved hoveddøren.
- Kvindelige kadetter ned ad gangen og til højre.
- Mandlige kadetter lige ud og til venstre.

Toiletfaciliteter

Der er toiletter i tilknytning til omklædningsfaciliteterne og der vil ydermere være sat toiletvogne op i tilknytning til festteltet.

Sanitet og førstehjælp

Ved hver disciplin vil der være en førstehjælpstaske og en ansvarlig, der har en mobiltelefon på sig.

Kontakt

DAKA planlægningsgruppe:

Gene Petersen,	Mail: FAK-flosin87@FIIN.dk	Tlf.: +45 3131 7342
Casper Fobian,	Mail: FAK-flosin74@FIIN.dk	Tlf.: +45 2946 9101
Morten Straagaard,	Mail: BRS-most@FIIN.dk	Tlf.: +45 2467 7162
Bjarne Rasmussen,	Mail: FAK-flosin85@FIIN.dk	Tlf.: +45 2362 0208

Kadettens håndbog til DAKA

Et overskueligt overblik over de vigtigste ting for kadetten i forbindelse med DAKA.

KADET HÅNDBOG

Andet

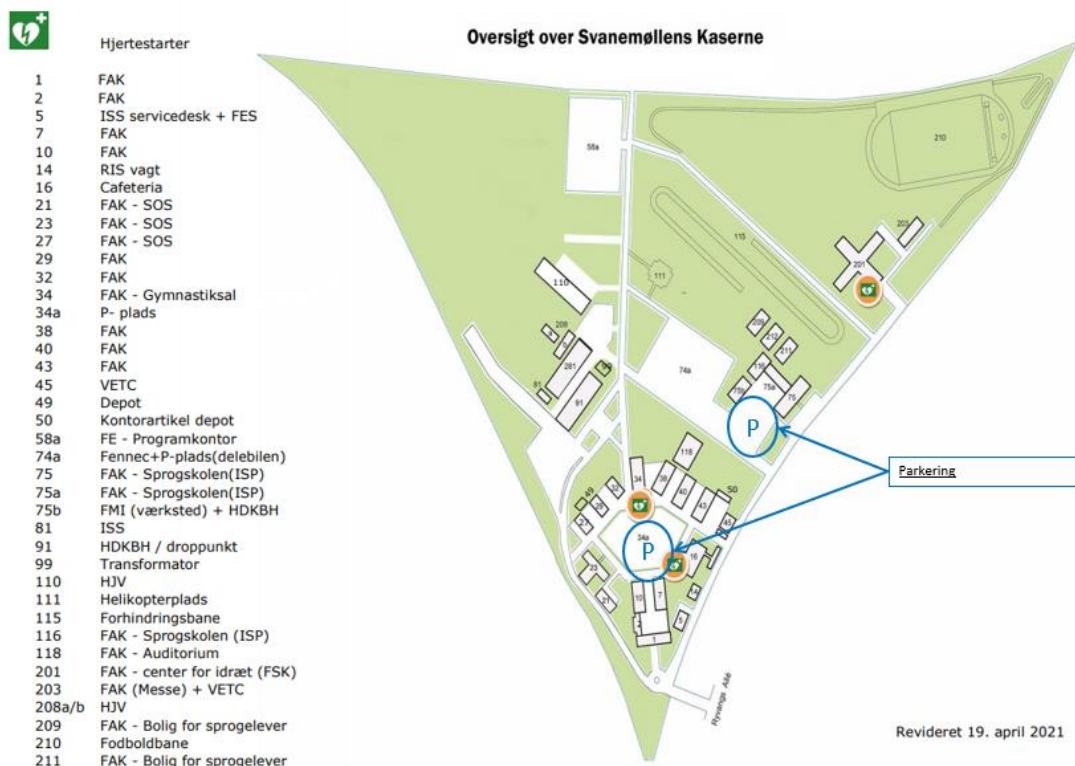
Skolerne medbringer deres respektive faner og kvartermærker samt en holder til disse. Disse tages med til appel og opsættes efterfølgende på stævnepladsen, de skal senere bruges til fanestafet.

Det vil være muligt at opbevare diverse tasker og genstande i gymnastiksalen i bygning 201 (CMT).

Præmieoverrækkelsen vil foregå på cindersbanen, hvor først den stærkeste mandelige og kvindelige kadet kåres. Herefter kåres førestepladsen for de forskellige discipliner og slutteligt den vindende skole.

Kort over Svanemøllen:

- Yderligere kort over aktiviteter, omklædning mm. findes bagerst i dokumentet.



Overordnet program og tidsplan

Tid	Aktivitet
<u>Obligatorisk program</u>	
0800-0830	Stævneåbning ved CH FLOS, Oberst Thomas Nicolai Sted: Cindersbanen
0830-0900	Forberedelse til skolekonkurrence Inklusive omklædning og opvarmning
0900-1330	Konkurrence i Kampløb Sted: Cindersbanen
0930-1230	Walk-in - Stærkeste kadet Sted: Indendørs i styrkesalen byg. 201
1130-	Frokost Sted: Cindersbanen
1330-1400	Konkurrence i Ergometer-roning Sted: Cindersbanen
1400-1500	Konkurrence i Tovtræk Sted: Cindersbanen
1500-1530	Konkurrence Fanestafet Start: Cindersbanen
1545-1600	Præmieoverrækkelse ved CH FLOS, Oberst Thomas Nicolai Sted: Cindersbanen
<u>Valgfri deltagelse</u>	
1600-1800	Eftermiddagsaktiviteter Sted: Omkring byg. 201 og 203 jf. kort
1800-0000	Aftenspisning og messetjeneste Sted: Telt

Bestemmelser for DAKA 2022

Formål

Formålet med DAKA er først og fremmest, at kadetterne får mulighed for at kæmpe for deres skoles ære i skolekonkurrencerne. Derudover handler det også om at skabe sammenhold og relationer på tværs af værnene.

Opførsel og alkohol

Det forventes, at alle optræder anstændigt. Indtagelse af alkohol under stævnet tolereres ikke og må først finde sted efter præmieoverrækkelsen, hvor det kan købes i kadetmessen og den udendørs bar.

Det forventes, at alle optræder anstændigt og med sund fornuft og respekt. Vi er alle repræsentanter for vores respektive værn og Forsvaret generelt.

Skolekonkurrence

Skolekonkurrencen består af fire discipliner:

- Kampløb
- Ergometer-roning
- Tovtrækning
- Fanestafet

Skolen, hvis hold samlet opnår flest point, vinder skolekonkurrencen. Ved eventuel pointlighed er det skolen med flest 1. pladser og efterfølgende bedste tid på kampløb, som afgør vinderen af den samlede konkurrence.

Deltagelse

Kun kadetter fra HO, SOS, BOS og FLOS kan deltage i disciplinerne.

I de efterfølgende afsnit er de forskellige discipliner beskrevet med specifikke regler og holdsammensætninger.

Alle kadetter fra de forskellige skoler skal deltage, undtaget naturligvis ved skade el.lign. For at lykkes med at aktivere alle deltagerne er der lavet følgende plan: Hver kadet må kun deltage på et hold, medmindre skolen grundet størrelse ikke kan stille mindst et hold i hver konkurrence eller få kabalen til at gå op. I så fald er der tilladelse til gengangere.

I Ergometer-roning kan hver skole kun deltage med et hold.

I Tovtrækning kan hver skole kun deltage med et hold.

I Fanestafet kan hver skole kun deltage med et hold.

I Kampløb kan hver skole deltage med så mange hold som nødvendigt, for at alle kadetter bliver aktiveret på dagen. Tiden registreres, såfremt der er tale om et hold á seks personer med min. en kvinde.

Holdene til skolekonkurrencerne sætter skolerne selv. Senest den 13. maj skal holdene være skrevet ind i følgende google docs dokument:

[DAKA2022 - HOLD](#)

Deltagelse i aktiviteterne efter præmieoverrækkelsen er valgfri. Der er dog planlagt et rigtig fedt program for eftermiddagen og aftenen, som vi håber, I alle vil være en del af!

Kampløb

POC: Gene Petersen

Sted:

Cindersbanen.

Deltagere:

Hold á seks personer, min. en kvinde.

Konkurrencens mål:

Gennemfør banen hurtigst muligt.

Påklædning:

Let uniform eller svær uniform, udleveret t-shirt samt udleverede militærstøvler.

Regler:

- Hvert løb gennemføres som individuelle heats.
- Løberne skal følge den markerede rute, som fører igennem flere stationer med aktiviteter.
- Holdets medlemmer skal forblive samlet. Det er ikke tilladt at løbe i forvejen mhp. at påbegynde en given opgave.
- Genstande, der skal bruges i en given opgave, må ikke modificeres.
- Holdet er i mål, når hele holdet er over målstregen.
- Det er ikke tilladt at aftage dele af uniformen undervejs.
- Ved hver station er en stationsleder, som vil give samlet instruks til holdet forud for gennemførsel. Stationsleder er samtidig ansvarlig for sikkerheden på stationen.
- Stationerne består af: Skydning (luftgevær), bueskydning, håndgranatskast, spydkast, økse kast, dele af FHB hvor der medbringes en brandslange.
- Det er kun det hurtigste hold fra hver skole der tæller.

Point:

2 point – Hurtigste tid

1 point – Næsthurtigste tid

0 point – Tredjehurtigste tid

Ergometer-roning

POC: Bjarne Rasmussen

Sted:

I midten af Cindersbanen

Ved regnvej: I teltet ved Cindersbanen

Deltagere:

Hver skole stiller ét hold á fire personer, heraf min. en kvinde.

Konkurrencens mål:

Hvert hold skal ro længst muligt på 12 min.

Påklædning:

MFT/idrætstøj.

Regler:

- Drag factor skal stå på "niveau-10" under konkurrencen.
- Kun én deltager på holdet må ro ad gangen.
- Det er valgfrit, hvordan de fire deltagere ror indbyrdes (alle deltagere på holdet skal dog min. ro én gang).
- Der må ikke laves konstruktive ændringer på romaskinen, hverken før eller under konkurrencen.
- Det er ikke tilladt at have fysisk kontakt med de andre konkurrenter.
- Der må ikke være andre end de fire personer, der deltager, inden for skolens rozone. Det vil sige ingen hjælpere!
 - Rozonen vil være markeret.

Point:

2 point – Længste distance

1 point – Næstlængste distance

0 point – Tredjelængste distance

Tovtrækning

POC: Bjarne Rasmussen

Sted:

Boldbanen på Cindersbanen

Deltagere:

Hver skole stiller ét hold af otte personer, heraf min. to kvinder.

Konkurrencens mål:

Holdet skal have midtermarkeringen på torvet forbi målmarkeringen.

Påklædning:

Udleverede uniformsbukser, t-shirt, handsker og støvler.

Markering:

Banen markeres med kegler, alternativt jordspyd og markeringsstrimmel. Tovet skal som minimum have markeret midten og 2m på hver side af midtermarkeringen.

Meldinger:

1. Klarmelding fra ankerpersonerne
2. Fat tovet
3. Stræk
4. Klar
5. Træk

Trækrækkefølge:

HO-FLOS/BOS, SOS-HO, SOS-FLOS/BOS

Regler:

- Der trækkes på græsunderlag.
- Der trækkes bedst af tre træk
- Der må ikke laves modifikationer på påklædningen
- Der må ikke anvendes harpiks
- Der må ikke anvendes vagtstøvler
- Der må ikke anvendes bæltter
- Der må ikke bindes knuder på tovet
- Det er ikke tilladt at udskifte på holdet efter påbegyndt konkurrence (der gøres en undtagelse ved skader).

Point:

Den skole, der har opnået flest sejre, har vundet. Såfremt alle tre skoler står tilbage med en sejr hver, vinder den skole, der har vundet flest træk. Er der stadig lighed, fortsættes der med 'bedst af et træk' indtil en vinder er fundet.

2 point - Bedste placering

1 point - Næstbedste placering

0 point – Tredjebedste placering

Fanestafet

POC: Casper Fobian

Sted:

På Cindersbanen

Deltagere:

Hver skole stiller ét hold af 10 personer, heraf min. to kvinder.

Konkurrencens mål:

Gennemfør hurtigst muligt 10x200m fanestafet.

Påklædning:

MFT/idrætstøj.

Regler:

- Hver deltager på stafetholdet må kun deltage én gang i løbet af stafetten.
- Starten af stafetten: Den første løber fra hver skole skal holde sig inden for de inddelte baner. Skolerne må først forlade deres respektive baner efter, det første skift er blevet foretaget.
- Der vil blive trukket lod om hvilken skole, der starter i hvilken af de tre baner.
- Skift af fanen må kun foretages i det afmærkede skiftefelt. De to skiftefelter vil være 20 m lange – 10 m på hver side af hhv. 200 m stregen og 400 m stregen.
- Den løber, der overtager fanen, må ikke iværksætte sit løb før start på skiftefeltet.
- Såfremt skift foretages uden for skiftefeltet, vil dette føre til diskvalifikation.
- Under gennemløb skal fanen være rullet stramt sammen.

Point:

2 point - Bedste placering

1 point - Næstbedste placering

0 point – Tredjebedste placering

Walk-in Stærkeste kadet

POC: CMT

Sted:

Indendørs i multihallen

Deltagere:

Alle kadetter har mulighed for at deltage

Konkurrencens mål:

Bedste gennemførsel af styrkeøvelserne fra test C

Påklædning:

MFT/idrætstøj.

Øvelser

- Dødløft
- Kropshævninger
- Luges
- Dips
- Burpees

Regler:

- Konkurrencen finder den stærkeste mandlige og kvindelige kadet.
- Øvelserne skal udføres jf. de gældende anvisninger fra CMT-personalet
- Alle øvelser skal gennemføres
- Kadetten har to forsøg pr. øvelse, dvs. at der må gennemføres med ny vægt, hvis CMT bortdømmer en gennemførsel, eller såfremt kadetten selv ønsker det.
- Hver øvelse er pointgivende til 1. 2. og 3. pladsen
- Det er kun muligt at få oplyst den højeste score på en given øvelse.
- Kadetten med flest point samlet set er den stærkeste kadet.

Kåring:

Stærkeste kvindelige kadet

Stærkeste mandlige kadet

Efter konkurrencerne

Eftermiddagsaktiviteter

Der stilles en række aktiviteter og remedier til rådighed.

Efter skolekonkurrencen lægges der op til en hyggelig eftermiddag og aften, hvor kadetterne har mulighed for at skabe sammenhold, relationer og bekendtskaber på tværs af værnene under mere selskabelige forhold.

Eftermiddagens aktiviteter:

- Beach volley
- Hockey
- Fodbold
- Disc golf
- Croquet
- Petanque
- Kongespil

Aftensaktiviteter

Klokken 18 åbner festteltet, og der vil blive serveret aftensmad, der er bestilt udefra. Teltet er indrettet med siddepladser, dansegulv, musik og bar.

Der vil være rig mulighed for at socialisere på tværs af værnene. Der vil være sørget for diverse festlige aktiviteter og spil.

Der er således lagt op til en rigtig hyggelig aften!

Oversigtskort

Opstilling



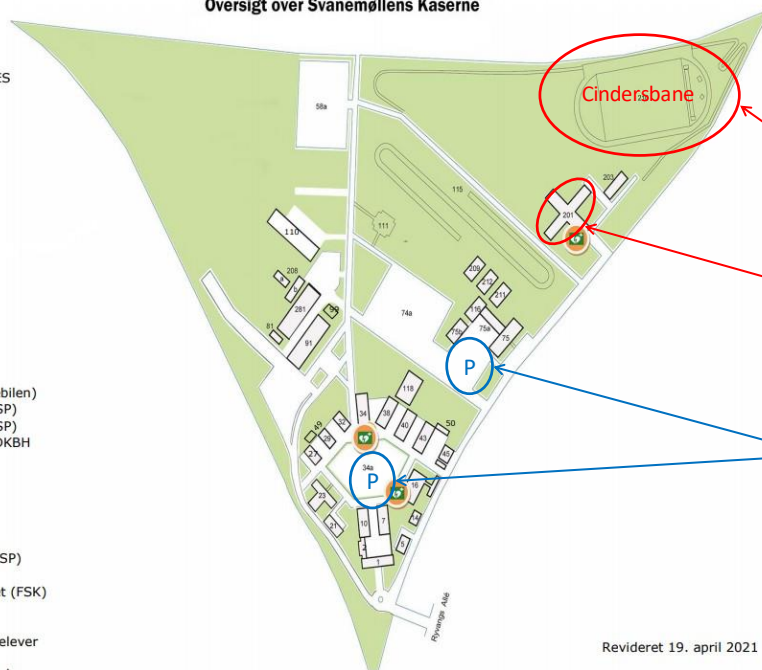
Konkurrencer



Hjertestarter

- 1 FAK
- 2 FAK
- 5 ISS servicedesk + FES
- 7 FAK
- 10 FAK
- 14 RIS vagt
- 16 Cafeteria
- 21 FAK - SOS
- 23 FAK - SOS
- 27 FAK - SOS
- 29 FAK
- 32 FAK
- 34 FAK - Gymnastiksal
- 34a P- plads
- 38 FAK
- 40 FAK
- 43 FAK
- 45 VETC
- 49 Depot
- 50 Kontorartikel depot
- 58a FE - Programkontor
- 74a Fennec+P-plads(delebil)
- 75 FAK - Sprogskolen (ISP)
- 75a FAK - Sprogskolen (ISP)
- 75b FMI (værksted) + HDKBH
- 81 ISS
- 91 HDKBH / droppunkt
- 99 Transformator
- 110 HJV
- 111 Helikopterplads
- 115 Forhinderingsbane
- 116 FAK - Sprogskolen (ISP)
- 118 FAK - Auditorium
- 201 FAK - center for Idræt (FSK)
- 203 FAK (Messe) + VETC
- 208a/b HJV
- 209 FAK - Bolig for sproglever
- 210 Fodboldbane
- 211 FAK - Bolig for sproglever

Oversigt over Svanemøllens Kaserne



Cindersbane

Cindersbanen
- Kampløb
- Ro-ergometer konkurrence
- Tovtrækning konkurrence
- Fanestafet

CMT
- Test C

Parkering

Revideret 19. april 2021

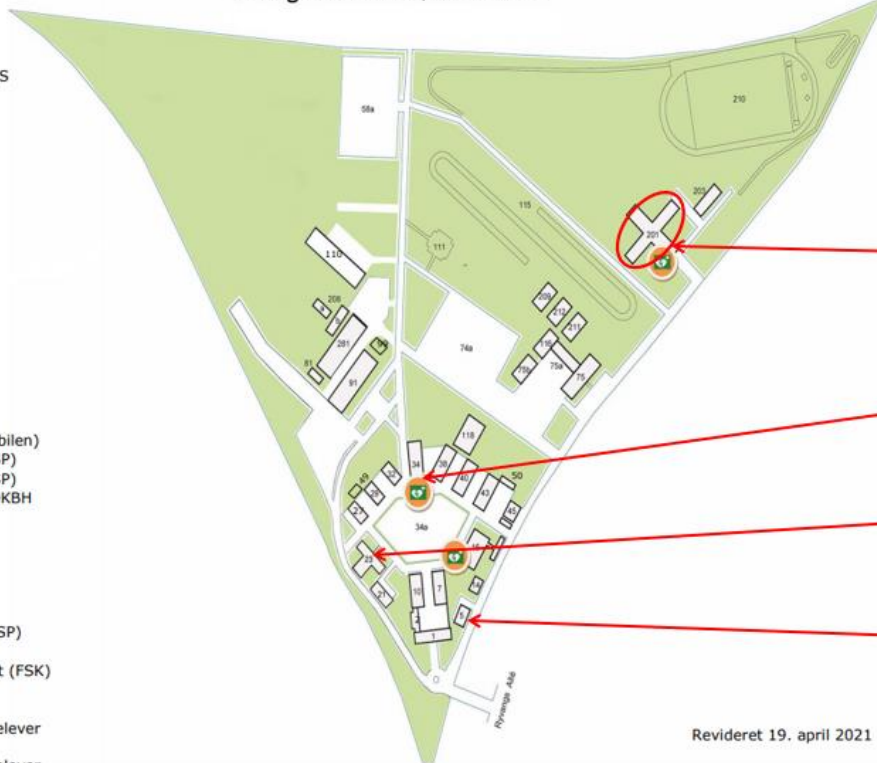
Omkklædning



Hjertestarter

- 1 FAK
- 2 FAK
- 5 ISS servicedesk + FES
- 7 FAK
- 10 FAK
- 14 RIS vagt
- 16 Cafeteria
- 21 FAK - SOS
- 23 FAK - SOS
- 27 FAK - SOS
- 29 FAK
- 32 FAK
- 34 FAK - Gymnastiksal
- 34a P- plads
- 38 FAK
- 40 FAK
- 43 FAK
- 45 VETC
- 49 Depot
- 50 Kontorartikel depot
- 58a FE - Programkontor
- 74a Fennec+P-plads(delebilen)
- 75 FAK - Sprogskolen(ISP)
- 75a FAK - Sprogskolen(ISP)
- 75b FMI (værksted) + HDKBH
- 81 ISS
- 91 HDKBH / droppunkt
- 99 Transformator
- 110 HJV
- 111 Helikopterplads
- 115 Forhindrengsbane
- 116 FAK - Sprogskolen (ISP)
- 118 FAK - Auditorium
- 201 FAK - center for idræt (FSK)
- 203 FAK (Messe) + VETC
- 208a/b HJV
- 209 FAK - Bolig for sprogelver
- 210 Fodboldbane
- 211 FAK - Bolig for sprogelver

Øversigt over Svanemøllens Kaserne



CMT

- Opbevaring af tasker o.l.
- Omklædning HO (Damer)
- Omklædning HO (Herre)

Byg 34

- Omklædning FLOS (Herre)

Byg 23

- Omklædning SOS (Damer)
- Omklædning SOS (Herre)

Byg 5

- Omklædning FLOS (Damer)

Revideret 19. april 2021

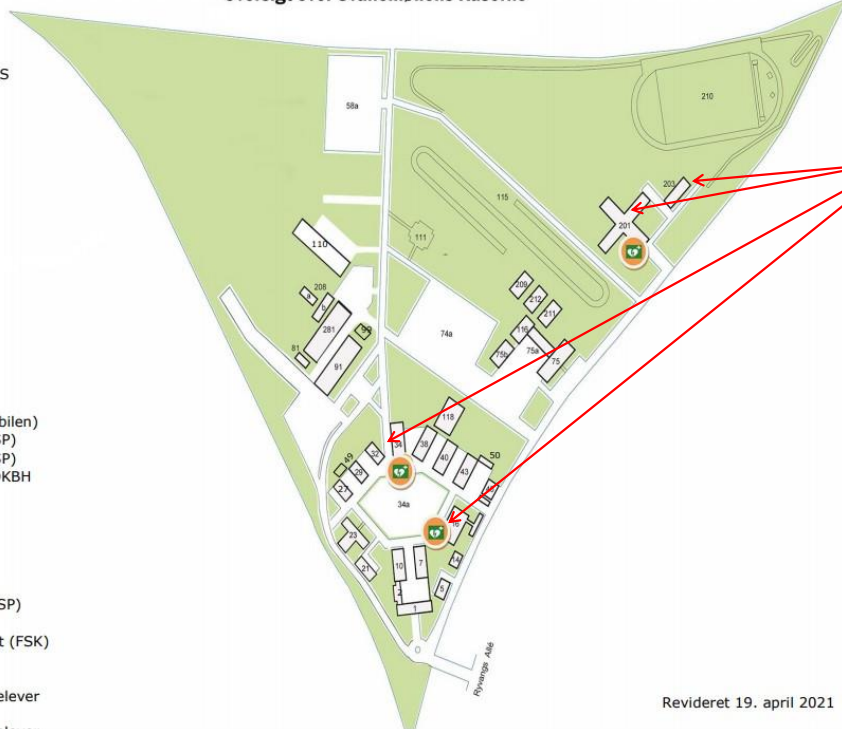
Toilet



Hjertestarter

- 1 FAK
- 2 FAK
- 5 ISS servicedesk + FES
- 7 FAK
- 10 FAK
- 14 RIS vagt
- 16 Cafeteria
- 21 FAK - SOS
- 23 FAK - SOS
- 27 FAK - SOS
- 29 FAK
- 32 FAK
- 34 FAK - Gymnastiksal
- 34a P- plads
- 38 FAK
- 40 FAK
- 43 FAK
- 45 VETC
- 49 Depot
- 50 Kontorartikel depot
- 58a FE - Programkontor
- 74a Fennec+P-plads(delebilen)
- 75 FAK - Sprogskolen(ISP)
- 75a FAK - Sprogskolen(ISP)
- 75b FMI (værksted) + HDKBH
- 81 ISS
- 91 HDKBH / droppunkt
- 99 Transformator
- 110 HJV
- 111 Helikopterplads
- 115 Forhindrengsbane
- 116 FAK - Sprogskolen (ISP)
- 118 FAK - Auditorium
- 201 FAK - center for idræt (FSK)
- 203 FAK (Messe) + VETC
- 208a/b HJV
- 209 FAK - Bolig for sprogelver
- 210 Fodboldbane
- 211 FAK - Bolig for sprogelver

Øversigt over Svanemøllens Kaserne



Toilet

Revideret 19. april 2021

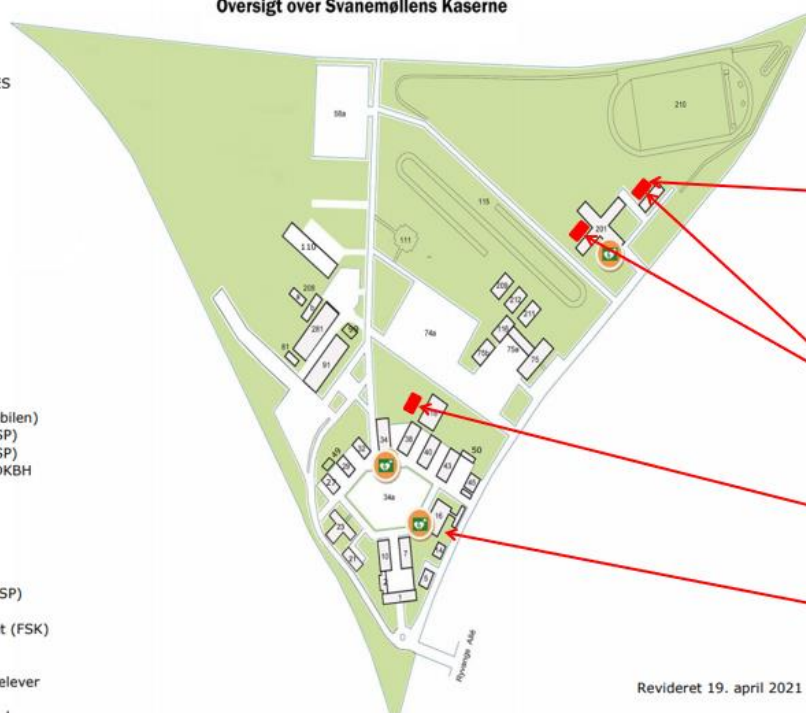
Telte



Hjertestarter

- 1 FAK
- 2 FAK
- 5 ISS servicedesk + FES
- 7 FAK
- 10 FAK
- 14 RIS vagt
- 16 Cafeteria
- 21 FAK - SOS
- 23 FAK - SOS
- 27 FAK - SOS
- 29 FAK
- 32 FAK
- 34 FAK - Gymnastiksal
- 34a P- plads
- 38 FAK
- 40 FAK
- 43 FAK
- 45 VETC
- 49 Depot
- 50 Kontorartikel depot
- 58a FE - Programkontor
- 74a Fennec+P-plads(delebil)
- 75 FAK - Sprogskolen(ISP)
- 75a FAK - Sprogskolen(ISP)
- 75b FMI (værksted) + HDKBH
- 81 ISS
- 91 HDKBH / droppunkt
- 99 Transformator
- 110 HJV
- 111 Helikopterplads
- 115 Forhinderingsbane
- 116 FAK - Sprogskolen (ISP)
- 118 FAK - Auditorium
- 201 FAK - center for idræt (FSK)
- 203 FAK (Messe) + VETC
- 208a/b HJV
- 209 FAK - Bolig for sprogelever
- 210 Fodboldbane
- 211 FAK - Bolig for sprogelever

Oversigt over Svanemøllens Kaserne



Revideret 19. april 2021

Frokosttelt

- Det vil være muligt at afhente frokost her fra 1130.
- Her vil endvidere være kaffe, vand og frugt.

Loungeområder

- Efter præmieoverrækkelse vil der være en bar hvert sted.

Telt

- Aftenspisning
- Fest

Kantinen